Une chambre d'enfant harmonieuse

Connaissez-vous la psycho-décoration ? C'est une façon de faire qui allie l'esthétique à l'impact psychologique du choix des couleurs, formes, textures, symboles sur le bien-être de l'enfant. Elle aide à concevoir une chambre qui évolue avec son être, sa personnalité, et pas uniquement ses besoins fonctionnels. Les conseils d'Alexandra Viragh*.

➜ **Un choix de couleurs pastel** pour accompagner avec douceur l'arrivée du bébé. En effet, le nouveau-né passe de l'obscurité in utero à un monde baigné de lumière vive. La gamme des roses sera à même de l'apaiser car il semble que le fœtus soit baigné d'un halo lumineux le dernier mois de grossesse, lorsque la peau du ventre maternel est tendue au maximum et que la lumière traverse ses vaisseaux capillaires irrigués de sang. Retrouver cette atmosphère avec des murs, un baldaquin, des draps ou une ampoule de couleur rose, terra cota rosé, saumon, pêche ou de tons framboisés rassurera le bébé.

➜ **Evitez de placer son lit entre des espaces de passage (porte, fenêtres).** Etre exposé à un courant de circulation d'air déstabilise et épuise nerveusement. Installez-le dans un coin tranquille de la pièce. Evitez aussi la boîte à musique aux objets tournants au-dessus du couffin. Outre la musicalité stridente, l'effet hypnotique des jouets qui tournent agite la fluidité vitale juste au-dessus de la tête du bébé. Déplacez-la au pied du lit après son utilisation.

➜ **Pour la déco,** pensez à suspendre tableaux, photos… à hauteur de ses yeux. S'il se déplace à quatre-pattes, cadres, miroirs et dessins alignés proches du sol lui permettront une bonne interactivité.

** Fondatrice du mouvement et experte en Feng Shui. Co-auteure de "Espaces d'harmonie pour les enfants - L'univers de la psycho-décoration", éd. Dangles. www.psychdecoration.com.*

La puéri en quelques clics

Ces trois nouveaux sites apportent un vrai service. Les deux papas créateurs de www.consobaby.com donnent des conseils pour bien acheter avec 14 000 produits et services testés pour les 0-4 ans. Quant à www.kiditroc.com, c'est la première plate-forme d'échange de vêtements (en parfait état) pour enfants jusqu'à 10 ans. Une façon plus éco-responsable de consommer à moindres frais ! Enfin, www.bebepartage.com s'appuie sur la géo-localisation et organise le prêt entre particuliers de matériel de (grosse) puéri pour voyager léger avec son bébé.

Ça se combine bien !

Pour son bébé, on veut le matériel le plus confortable et pratique dans toutes les situations quotidiennes. Qu'il soit bien installé pour manger, pour dormir, se promener… Mais très vite se pose la question de l'encombrement ! D'où l'idée de Safety 1st d'inventer le concept modulaire et évolutif Connexion. C'est simple : en deux packs, Indoor et Outdoor, on a les éléments séparés (assise, support bas, haut, châssis, nacelle…) pour former 8 combinaisons différentes et obtenir ainsi un transat, une chaise haute, un berceau, une poussette… selon le besoin du jour. Malin et finalement économique ! *Indoor, 259 €, Outdoor, 329 €.*

Du côté du **change**

Deux bonnes nouvelles pour les fesses fragiles du bébé. Le lancement des lingettes dermo-apaisantes à l'aloe vera de Mustela offre le choix : sans parfum ou avec (celui de la marque reconnaissable entre mille !). Bien sûr sans paraben, phtalate, phénoxyéthanol ni alcool, mais des ingrédients d'origine naturelle. On retrouve l'aloe vera aux vertus apaisantes chez Aubert qui commercialise sous son nom une gamme complète de couches super absorbantes, à prix compétitif (14,90 € le paquet de 60 en taille 3 pour les 4-9 kg). Malin, on peut en plus se faire livrer à domicile sur www.aubert.com. Merci pour notre dos !

Safety 1st