

**AU LIT!**

# DES VEILLEUSES RASSURANTES

Utiles pour venir surveiller le sommeil de bébé sans trébucher, les veilleuses sont aussi des accessoires appréciés des enfants à l'âge des premiers cauchemars.



Veilleuse Nomade luciole,  
**Badabulle**, 27 €.



Lampe India, **Sauthon**, 60 €.



Applique Petit Nain, **Haba**, 74 €.



Projecteur musical d'étoiles,  
**Pabobo**, 28 €.



Lanterne magique, **Troussellier**, 49 €.



Veilleuse DEL « Éléphant »,  
**Baby Walz**, 27,99 €.



Veilleuse antimoustique  
LED, **Babymoov**, 17 €.



Veilleuse Sophie la Girafe,  
**Oxybul Éveil & jeux**, 59,90 €.



Veilleuse Arc-en-ciel,  
**dBb remond**, 23,20 €.

### 3 ASTUCES POUR ÉCLAIRER SANS DANGER

- ✓ Choisir une veilleuse sans ampoule fluorescente pour éviter les brûlures ou installer la veilleuse hors de portée de l'enfant.
- ✓ Toujours faire passer le câble d'alimentation derrière un meuble, lui-même posé devant la prise pour condamner le passage.
- ✓ Éviter les veilleuses à brancher directement dans la prise, sauf si la prise est en hauteur et hors de portée de l'enfant.



Lumi Douce Nuit, Vtech, 40 €.

Les 50 mélodies, comptines et sons de la nature peuvent être déclenchés ou arrêtés à distance par télécommande.

**MIRELLA VOULZY**, auteure de *Espaces d'harmonie pour les enfants, l'univers de la psychodécoration* (éd. Dangles)

"Il faut un objet « magique » contre les phobies"

**Neuf Mois : La veilleuse est-elle indispensable si la déco est zen dans la chambre de bébé ?**

Tous les parents connaissent le classique recours à la veilleuse pour aider le petit enfant à s'endormir, le rassurer en cas de réveil nocturne ou l'aider à trouver son chemin vers les toilettes. C'est en effet un outil indispensable et peu coûteux qui vient renforcer le rituel de l'histoire du soir, nécessaire pour préparer l'enfant au temps de séparation de la nuit.

**Neuf Mois : Faut-il privilégier une simple lumière ou un objet-jouet ?**

L'utilisation d'un objet contra-phobique relève de la « pensée magique » dans laquelle vit l'enfant. Il lui permet de trouver une issue à son angoisse. En ce sens, les veilleuses à thème sont préférables. Vous pouvez en plus confectionner un « capteur de rêves ». C'est rassurant pour l'enfant de concevoir que les mauvais rêves viennent de l'extérieur, donc sont contrôlables, et non de l'intérieur, de lui-même. Mais cela peut être aussi une « poudre magique » à disperser autour de son lit !