

# L'IMPARTIAL

de la Drôme

N° 3128\* / 128° année / Jeudi 15 Décembre 2011  
2° cahier de L'Impartial. Ne peut être vendu séparément.

Sports / Loisirs

## Le coin des lecteurs

### "Espaces d'harmonie pour les enfants L'univers de la psycho-décoration"

d'Alexandra Viragh et Mirella Voulzy aux Editions Dangles

La maison reflète l'âme de ses habitants. La chambre de l'enfant accueille non seulement son corps mais abrite aussi sa personnalité en devenir. Elle héberge ses secrets, ses jeux et ses apprentissages. Elle est à la fois un espace de liberté et de construction intérieure. Les enseignements des sciences plurimillénaires, tels le Vastu Shastra indien ou le Feng Shui Occidental chinois, confirmés par les dernières études de la psychologie contemporaine, mettent en lumière l'importance de l'environnement sur le bien-être de nous tous et, forcément, sur celui de l'enfant.

Les conseils des auteures portent aussi bien sur le premier "déménagement" du bébé du ventre maternel vers sa chambre, que sur les liens maternels et paternels, l'évolution des symboliques contenues dans la chambre des tout petits et des ados et, bien entendu, les meilleurs outils pour mettre facile-



ment en œuvre la psycho-décoration. Avec simplicité et profondeur, à travers un foisonnement d'exemples précis, ce livre suggère de judicieux aménagements pour mieux accompagner les émotions de l'enfant au cours de sa vie familiale et scolaire. Il aborde tout à la fois la

symbolique des couleurs, l'importance des objets de décoration, la position du mobilier, l'éclairage, la circulation énergétique, les éléments favorisant un meilleur sommeil.

Grâce à ce guide unique, magnifiquement illustré de photos et dessins, chaque parent pourra offrir à son enfant tous les atouts pour s'épanouir et trouver son équilibre.

Alexandra Viragh est la fondatrice de la psycho-décoration, experte reconnue depuis plus d'une quinzaine d'années dans le domaine du bien-être et du Feng Shui.

Mirella Voulzy est journaliste, spécialiste de la presse parentale, et passionnée par le monde de l'enfance et sa dimension psychologique.

Groupe Editorial PIKTOS  
Plus d'infos sur [www.piktos.fr](http://www.piktos.fr)