

Feng Shui

le nouvel art de vivre

Chaque mois, Alexandra Virag et Bruno Colet vous expliquent les règles de cet art millénaire chinois du bien-être chez soi.

Les saisons dans la maison

La vie est un cycle : de la naissance à la maturité, à la fin, au recommencement infini. Qu'il s'agisse de nos projets privés, d'activités professionnelles ou des saisons : à une période faste d'ascendance (yang) suit un cycle yin, intérieur et calme. C'est le principe du Tao. Dans le yang siège toujours la semence du yin et vice-versa. • Ces cycles, intimement inscrits en nous, le sont aussi dans la maison, de saison en saison. Certaines habitations reflètent surtout une saison par la déco:

tons ensoleillés, orangés stimulent l'été. Les pastel, doux, gris et camaïeux de beiges renforcent l'hiver. Quand la saison se répète annuellement (un appartement très "hiver" au cœur de janvier dans nos régions fraîches), un excès peut se ressentir : c'est le "blues" nordique... le temps d'un cycle. • Au cœur des étés chauds, glissez une touche hivernale de paysages rafraîchissants (Antarctique, forêt canadienne, etc.) sur vos murs. Evitez la zone réputation (le tiers du mur central face à la porte) que l'on ne peut jamais associer au froid !



Des verres à effet givré apportent une note rafraîchissante. Évitez par contre, les bougies qui appuient le Feu en été.



Vos questions, nos réponses

"Nous vivons sous les combles. Cela a plein de charme, mais l'été, on étouffe littéralement. Le mobilier est design, bois clair et formes épurées. Que faire ?" Mme Debruyn, Bruxelles.

Le mobilier, ici, importe peu, pourvu qu'il n'y ait pas trop de verre. Utilisez par contre des diffuseurs d'huile essentielle (verveine citronnée, *citrus limonum*, *eucalyptus citriodora*) dans les pièces principales : ils y introduiront une note tonique printanière et fraîche. Préférez des diffuseurs à microdispersion, non chauffants, qui ne dénaturent pas l'huile essentielle.

Le coin des astuces

Dans une vasque en céramique (carrée ou rectangulaire), placez une pompe avec jet (accessoire d'aménagement de jardins) et stabilisez-la avec de gros galets blancs et un fond de sable. Piquez des pousses de bambou (Habitat) : vous aurez une fontaine au cycle constructeur de l'Eau qui nourrit le Bois, idéale dès le printemps!



News • News • News • News • News

L'Ecole de Feng Shui la plus populaire à Hong Kong est celle de l'Etoile Filante, permettant (sur base de l'astrologie chinoise et d'une carte individuelle à chaque lieu) de prédire des tendances... Ainsi, un célèbre feng-shuiste chinois annonce-t-il, pour cette année 2000, l'expansion économique des pays qui possèdent des montagnes à l'Ouest et de l'eau (grands lacs ou mer) à l'Est. A vérifier en fin d'année !