

Alexandra Virag

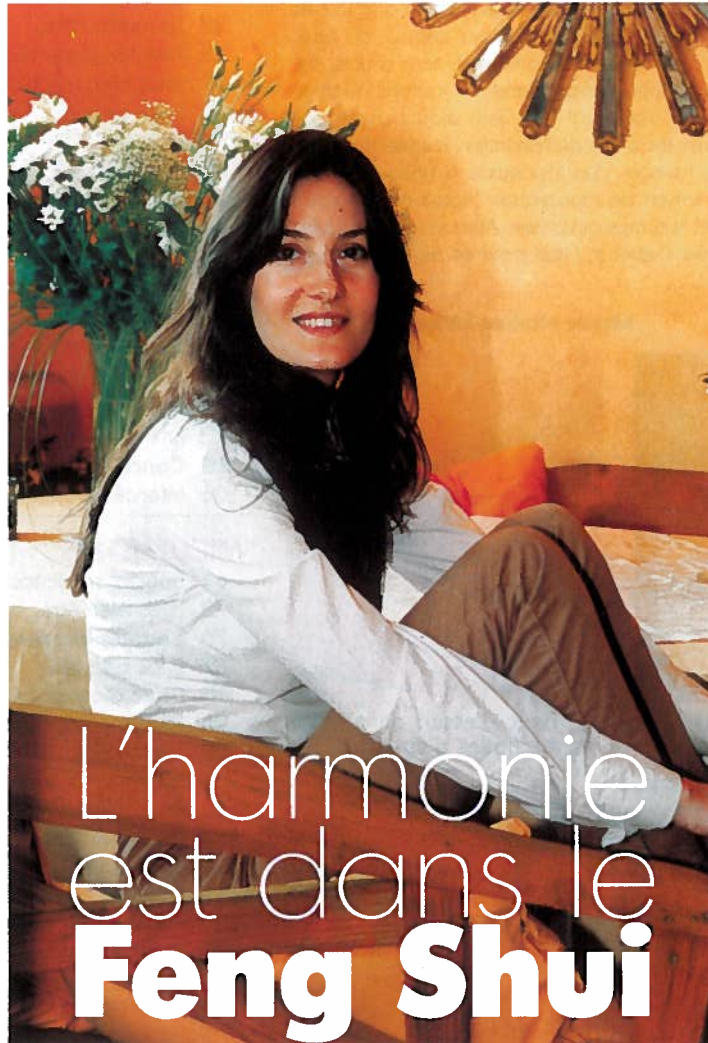
Feng Shuiste

"Il n'y a pas de bonheur dans la surenchère de plaisirs."

Un parfum d'eucalyptus flotte dans la pièce et il faut vraiment s'y reprendre à deux fois pour deviner qu'il s'agit de la cuisine. Aucun appareil ménager ici, l'évier est un égouttoir d'un couvent du XIXe, la cuisinière passe pour une petite table carrée, les bocaux de verre épais sont remplis de diverses plantes et épices... et il y a des bouquets partout. "L'électroménager est caché dans une buanderie, à l'extérieur de la cuisine", explique Alexandra Virag. La longue et fine jeune femme (elle aura bientôt 28 ans), a fait "profession de Feng Shui", cette science ancestrale chinoise de l'habitat et des énergies s'y rapportant. Qui imprègne ses gestes, ses pensées et tout son art de vivre.

Des bienfaits psychologiques

Dans sa jolie maison de Huy, l'aménagement n'est pas encore terminé - "Il y a tellement de travail à côté..." -, mais tout de suite, on s'y sent bien. "J'aime être ici, dans une petite ville, près de la nature, les gens sont gentils, plus disponibles." Un puits de lumière illumine le salon dominé par le bleu, couleur du ciel. Ici, c'est la zone d'aide extérieure, liée au voyage, à la communication, aux autres, à tout ce qui peut amener un souffle nouveau dans la vie. Alexandra l'a décoré avec de beaux bagages de cuir brun "parce que j'ai envie d'avoir des contacts avec l'étranger..." Et le résultat est là, "on m'ap-



L'harmonie est dans le Feng Shui

Visite à domicile chez Alexandra Virag. Elle nous parle du Feng Shui, cette science millénaire qui apporte le bien-être personnel à travers la décoration intérieure. Rencontre tout en harmonie.

pelle de plus en plus de pays extérieurs!". Au premier abord, tout cela paraît bien étrange, et l'on regarde d'un air dubitatif la lampe tube, en verre, produisant une myriade de bulles, dont elle adore le bruit d'eau glougloutant... Mais un regard à Alexandra Virag est l'on peut être rassurée : elle n'a rien d'un gourou, "je refuse le terme de

maître, je suis seulement un expert, qui maîtrise" et qui a les deux pieds bien sur terre. "Il n'y a pas de surnaturel. Le Feng Shui agit sur l'inconscient. En coordonnant les objets, les matières, les couleurs, en plaçant le mobilier d'une certaine manière, on crée un contexte psychique harmonieux, propice à la personne. Résultat, on se sent

mieux, on s'épanouit et on a des sensations positives, on fait passer vers le monde extérieur. C'est psychologiquement c'est tout !"

L'art du bien-être

A 16 ans, Alexandra découvre ce qui illumine désormais sa vie. Une amie de ses parents en visite dans l'appartement où la famille vient d'emménager à Anderlecht le lui affirme qu'il risque d'y avoir des problèmes dans l'avenir. "Evidemment, personne n'a cru... mais c'est arrivé. J'ai voulu savoir si j'étais psychologiquement influencée psychologiquement ou si effectivement



Du tac au tac

Lieu préféré : la salle de bains, tout en bois, avec une baignoire immense.

Plat : du saumon avec une pointe de crème fraîche et beaucoup d'aromates cueillis dans le jardin, servi avec une salade de luzerne germée.

Musique : Delius, Elgar.

Parfum : le jasmin

Couleur : l'indigo.

Sport : je n'en fais pas assez... Désherber le jardin?

Dernier livre lu : Supernature de Lyle Watson.

Signe particulier : jette le moindre objet ébréché, les fleurs avant qu'elles ne fanent.

Sa recette du bonheur : os être soi, être pleinement fidèle à soi-même... C'est difficile!

décoration intérieure était néfaste pour nous." Pour en avoir le cœur net, la jeune fille achète un livre traitant de Feng Shui, qu'elle étudie à fond... et, conquise, décide de passer aux actes en redécorant sa chambre selon les règles millénaires de cette science. Elle trouve alors un travail dans une société d'édition de scénarios à Bruxelles et rencontre son compagnon actuel. Un travail dans le milieu du cinéma et un amour stable et fort, deux choses dont elle rêvait et qui étaient symbolisées dans la décoration de son espace... Un voyage à New York chez une amie achève de la convaincre (si



Objet de plaisir...

"J'aime énormément l'eau, cela me calme et m'apaise. Ce bâton de pluie est un objet tout simple qui produit un son de pluie que j'adore." Résonance aussi avec ce bol tibétain. "Il est essentiellement utilisé pour aider à la concentration des moines, mais aussi pour purifier une pièce. En le faisant vibrer, on a l'impression d'avoir plus d'espace. Cette sensation et cette vibration me procurent un grand plaisir."

sionnel. "Cela a si bien marché que j'ai décidé de ne me consacrer qu'à ça." Stages organisés partout en Belgique, visite et expertise d'intérieur selon l'art Feng Shui, rubrique mensuelle pour Gael Maison

La beauté de l'ail d'ours "dont les fleurs forment des étoiles", le goût délicieux des capucines et des fleurs de mauves, du miel au pissenlit, du sirop de pousses de pin,..." "j'adore!". Le tout en accompagnement de produits "bio" qu'Alexandra va chercher loin des supermarchés. Il y a également l'écriture pour laquelle la feng shuiste ressent une attirance croissante : "J'ai beau passer ma vie au téléphone et partir souvent, chaque jour, je prends le temps d'écrire, j'en ai besoin". Ses projets dans le domaine incluent bien sûr la rédaction de livres pratiques sur un Feng Shui "à l'occidentale" mais aussi un roman. "Pour aider les gens à se retrouver. Mais c'est vraiment à l'état de projet..." confie-t-elle en souriant. Voyager, connaître d'autres expériences, font partie des autres projets d'Alexandra. Elle quitterait alors sa maison du bonheur. Sans regrets? "Absolument! Il suffira de recréer quelque chose ailleurs. La base du Feng Shui, c'est nous. On peut être bien partout..."



Le Feng Shui jusque dans les moindres détails: un joli caillou, des objets apaisants comme ce bol tibétain...

besoin était !) de sa passion pour le Feng Shui. "C'était incroyable. J'arrive là-bas, persuadée que personne ne connaissait..." Et son amie est une professionnelle de cette science! "J'étais sidérée. Aux Etats-Unis, c'est très répandu", se rappelle Alexandra. Un an durant, elle approfondit ses connaissances sur le terrain, en collaborant aux expertises de cette amie. Elle rentre alors en Belgique avec la ferme intention d'y développer la science chinoise, en plus de ses activités annexes...

Vivre sa passion

La rédaction d'un article sur le Feng Shui pour Gael Maison en juillet 1998, dans lequel elle propose notamment un stage, va pourtant l'orienter vers un recentrage profes-



sur l'art du bien-être chez soi: Alexandra rayonne d'apprendre ainsi à d'autres une philosophie qui l'a révélée à elle-même... Mais pour Alexandra Virag, il n'y a pas de bonheur dans la surenchère de plaisirs. Ce qui la fait vibrer? Regarder les étoiles dans le ciel "étonnamment dégagé" de Huy, des heures durant sur le toit de sa maison. "On sent l'univers, l'espace et en comparaison, on se sent si minuscule. Certaines personnes accumulent les sensations fortes. Moi, j'aime simplement regarder le grandiose que l'on trouve dans la nature." Alexandra va d'ailleurs jusqu'au bout du plaisir que lui procure la nature... puisqu'elle la mange! "En ce moment, j'apprends à mieux connaître les plantes sauvages comestibles..."



■ **Aux Délices de Capoue** : pour moi, c'est là que sont faites les meilleures glaces de Belgique. Au départ, je me suis demandé ce qui poussait les gens à s'arrêter pour déguster une glace sur le bord d'une route passante à l'entrée de Modave. Je m'y suis arrêtée aussi et j'ai compris... Dès l'ouverture en avril, j'y cours tout le temps ! 8, vallée du Hoyoux, pont de Bonne 4577 Modave (085/41.36.83) et aussi 36, avenue des Celtes à 1040 Bruxelles (02/733.38.33).

■ Aquacenter de la Pichelotte :

hammam, jacuzzi, bains à bulles massants. Un plaisir pur, merveilleux et reposant. On y va souvent à deux et la fatigue, les tensions s'effacent dans les vapeurs d'huiles essentielles. Esthétique et balnéo, centre de relaxation. rue de la Pichelotte, 5340 Gesves (083/67.02.34).

■ **Passion simple** : c'est également à Modave, à une dizaine de km de Huy que se trouve ce magasin bio où les produits viennent de tous les petits producteurs de la région. Le pain à la tomate tout rouge, est un délice. J'y fais toutes mes courses 2, vallée du Hoyoux, 4577 Modave (085/41.19.16).

Ses bonnes adresses

"Respirer le parfum du jasmin apporte un sentiment de fraîcheur, de plénitude et aide à diminuer le stress."

