

Nouveau!

Feng shui

le nouvel art de vivre

Chaque mois, Alexandra Virag et Bruno Colet vous expliquent les règles de cet art millénaire chinois du bien-être chez soi par la décoration intérieure.



La roue du Ba-Gua est le symbole feng-shui qui divise chaque pièce en 8 zones



VOS QUESTIONS NOS RÉPONSES

Mon lit est dos à la fenêtre, face à l'entrée, et le papier peint est orange pâle. J'ai un sommeil léger et récupère difficilement.

Mr. Dumoulin, Evre.

• Si votre tête de lit est près de la fenêtre, vous êtes en plein courant de Chi, énergie vitale. Cet agencement stimule le système nerveux, et ne favorise pas le sommeil. Déplacez votre tête de lit contre un mur, tel une carapace de protection et essayez de ménager une vue sur la porte de votre chambre. L'orange pastel ne pose pas de problème.

Depuis que j'ai acheté une garde-robe et une coiffeuse à miroirs, je dors mal.

Que conseillez-vous ?

Mme Dreesen, Wavre.

• Un grand miroir reflétant le lit peut perturber le sommeil et engendrer des fatigues chroniques. Recouvrez vos miroirs de draps pour couper ces reflets et testez votre sommeil pendant une semaine. Cela devrait aller mieux. Pour ne pas vous séparer des meubles, sachez que les miroirs peuvent être remplacés par du verre dépoli.

LA CHAMBRE IDEALE

Nous y passons un tiers de notre vie et nous imprégnons inconsciemment de la décoration, des couleurs et des matières. Créez un environnement dédié à la détente. Entourez-vous de formes courbes, d'étoffes moelleuses, de plaids et coussins jetés sur le lit. Ces objets "yin", par leur douceur, relaxent nos sens.

- **Idéalement**, le lit doit permettre de voir la porte d'entrée lorsqu'on est couché, ce qui évite d'être surpris (source de tensions).
- **Côté couleurs**, préférez les tons doux (rose, terracota, pêche,...), favorables à la tendresse, éclairés d'une lumière tamisée par des voiles.
- **A éviter** : jalousies aux stries trop "yang", déco géométrique, tons unis, blanc, marron, noir.
- **Astuces** : Décorez la zone amour (coin droit face à l'entrée) avec des fleurs en papier froissé (symboles de tendresse) ou un coussin vif bien moelleux (pour la passion).

BA-GUA

Le feng-shui privilégie les formes architecturales qui équilibrent les 8 zones dans la pièce. Dans la chambre, la zone amour se situe dans le coin droit face à l'entrée.



NEWS • NEWS • NEWS • NEWS • NEWS

• **A visiter** aux Champs-Élysées, la parfumerie Sephora aménagée selon l'art du Feng Shui. S'y promener est une étonnante expérience de bien-être : excellente combinaison des couleurs (noir pour les produits de luxe, rouge pour stimuler la marque et blanc pour le raffinement),

musique apaisante, large tapis rouge à l'entrée conduisant l'énergie (le Chi) jusqu'au fond (la réputation) du magasin.

• **A découvrir** : sur Internet plus de 120 sites sur le Feng Shui, des Etats-Unis, à l'Australie, en passant par l'Asie et l'Angleterre.